



## COMUNE DI CUTRO

(Prov. di Crotone)

**CONCORSO PUBBLICO PER ESAMI PER L'ASSUNZIONE A TEMPO INDETERMINATO FULL- TIME  
36 ORE DI N. 6 ISTRUTTORI DI POLIZIA LOCALE - AREA PROFESSIONALE DEGLI "ISTRUTTORI"  
DEL CCNL DI COMPARTO DELLE FUNZIONI LOCALI.**

### **Disciplinare per lo svolgimento delle prove di idoneità fisica.**

Al fine di sostenere le prove di idoneità fisica di cui all'art. 7 del bando di concorso in oggetto, i candidati sono invitati a presentarsi presso l'area polivalente "Centro Sportivo - Settore B", sito a Crotone in Via Gioacchino da Fiore (di fronte Marrelli Hospital), come da calendario pubblicato sul sito internet istituzionale del Comune di Crotone nella pagina relativa al concorso.

L'orario di convocazione per le procedure di riconoscimento e identificazione dei candidati è fissato per le ore 09.00. Le prove avranno inizio al termine delle procedure stesse.

I candidati che non si presenteranno nel giorno ed **entro l'orario di convocazione** indicato saranno considerati rinunciatari. La prova si svolgerà con qualunque condizione atmosferica.

In conformità a quanto indicato all'art. 7 del bando di concorso, le prove di idoneità fisica hanno valore idoneativo e non concorrono alla formazione della graduatoria finale di merito: pertanto, al termine delle prove, ai candidati non verrà attribuito alcun punteggio, bensì un giudizio sintetico di idoneità o inidoneità. I soli candidati che saranno stati ritenuti "idonei" potranno, quindi, essere ammessi alla successiva prova scritta.

Per tutti gli spostamenti all'interno dell'area individuata, dalla fase di identificazione, all'accesso alla tribuna, al raggiungimento degli spazi di esecuzione degli esercizi, fino all'esodo finale, i candidati dovranno prestare particolare attenzione alle indicazioni impartite dalla Commissione esaminatrice e dal personale addetto alla sorveglianza.

Durante lo svolgimento delle prove non è consentito a soggetti terzi diversi dai candidati, dai componenti della Commissione giudicatrice, dal personale di vigilanza e sanitario, da eventuali ausiliari, entrare all'interno dell'area dedicata all'espletamento delle prove.

Inoltre, è assolutamente vietato, per tutta la durata delle prove, utilizzare o portare con sé telefoni cellulari o altri dispositivi mobili per effettuare riprese video, fotografie, etc., pena l'allontanamento e l'esclusione dal concorso.

La Commissione, al verificarsi di eventi eccezionali da valutare di volta in volta (es. particolari condizioni meteorologiche avverse) potranno disporre l'effettuazione/ripetizione di uno o più esercizi fisici o la temporanea sospensione delle prove, anche eventualmente fissando una nuova data di convocazione.

I candidati dovranno presentarsi il giorno della prova **MUNITI**:

- di idoneo abbigliamento sportivo ovvero: tuta ginnica, maglietta, pantaloncini e scarpe ginniche con suola in gomma, **che i candidati dovranno già indossare;**

- di un **documento di identità personale in corso di validità (sia in originale che in copia)**;
- di **certificato medico di idoneità sportiva agonistica, in originale**, in corso di validità, conforme al decreto del Ministero della Sanità del 18 febbraio 1982 e successive modifiche, rilasciato da medici appartenenti alla Federazione Medico-Sportiva Italiana o, comunque, da strutture sanitarie pubbliche o private convenzionate, in cui esercitano medici specialisti in medicina dello sport. Copia del predetto certificato dovrà essere consegnata al personale comunale in fase di registrazione in quanto sarà conservata agli atti. Si ribadisce che la mancata presentazione di detto certificato, o la presentazione di un certificato non conforme a quanto indicato, determinerà la non ammissione del candidato a sostenere la prova e, pertanto, l'esclusione dal concorso;
- **dichiarazione liberatoria per la realizzazione di riprese video / fotografiche** (è facoltà dell'Amministrazione effettuare foto/video riprese delle prove fisiche al fine della verifica della corretta esecuzione della prova stessa), disponibile nella medesima sezione del sito istituzionale (da sottoscrivere in loco su apposito modello già predisposto).

Per depositare eventuali effetti personali sarà messo a disposizione uno spazio coperto incustodito (con l'avvertenza che il Comune di Cutro non sarà responsabile di eventuali furti o smarrimenti che si dovessero verificare).

Il documento d'identità personale, richiesto in fase di identificazione dei candidati, non dovrà essere depositato, ma dovrà essere tenuto a portata di mano in quanto potrà essere richiesto in ogni momento al fine di verificare in itinere l'identità dei candidati.

**I candidati convocati nel giorno prestabilito dovranno ritenersi impegnati fino al completamento delle suddette prove.**

**I candidati ritenuti non idonei al completamento delle prove nelle modalità ivi indicate, potranno allontanarsi dalla struttura definitivamente.**

**I candidati che, per qualunque motivo, volessero rinunciare all'esecuzione delle prove fisiche potranno allontanarsi dalla struttura definitivamente, previa sottoscrizione di dichiarazione di abbandono volontario.**

**Inoltre, si invitano i candidati a portare con sé anche acqua e generi alimentari, atteso che la struttura ospitante potrebbe non disporre di un servizio bar.**

Una volta iniziata la singola prova, per nessun motivo saranno prese in considerazione istanze di differimento o di ripetizione della stessa a partire dopo l'avvio dello start.

Le modalità ed i tempi di durata delle prove sono riassunti nella seguente tabella.

PROVA	UOMINI	DONNE	NOTE
Corsa 800 m.	Tempo max. 4'00"	Tempo max. 5'00"	//
Piegamenti sulle braccia	n. 10	n. 7	Continuativi (max. 2 minuti)

Prima dell'inizio delle prove il Componente aggregato esperto in discipline sportive illustra ai candidati le modalità, le distanze da percorrere ed i tempi limite da rispettare.

In caso di non superamento anche di una sola delle due prove previste ai punti sopra specificati, gli aspiranti rispettivamente di genere maschile o femminile, sarà dichiarato non idoneo ed escluso dal proseguo del procedimento selettivo.

*[Handwritten signatures and marks]*

I candidati che conseguiranno l'idoneità alle prove fisiche saranno ammessi alle prove successive.

Svolgimento delle prove.

**Prima prova: CORSA 800 M.**

Ciascun candidato in fase iniziale di identificazione verrà dotato di un talloncino adesivo da attaccare sul fronte della maglia che consentirà ai cronometristi l'identificazione per la misurazione del tempo impiegato per la prova.

Al fine di misurare il tempo della prova di corsa, la Commissione esaminatrice si avvarrà di cronometristi della Federazione Italiana Cronometristi ed eventuali loro strumenti.

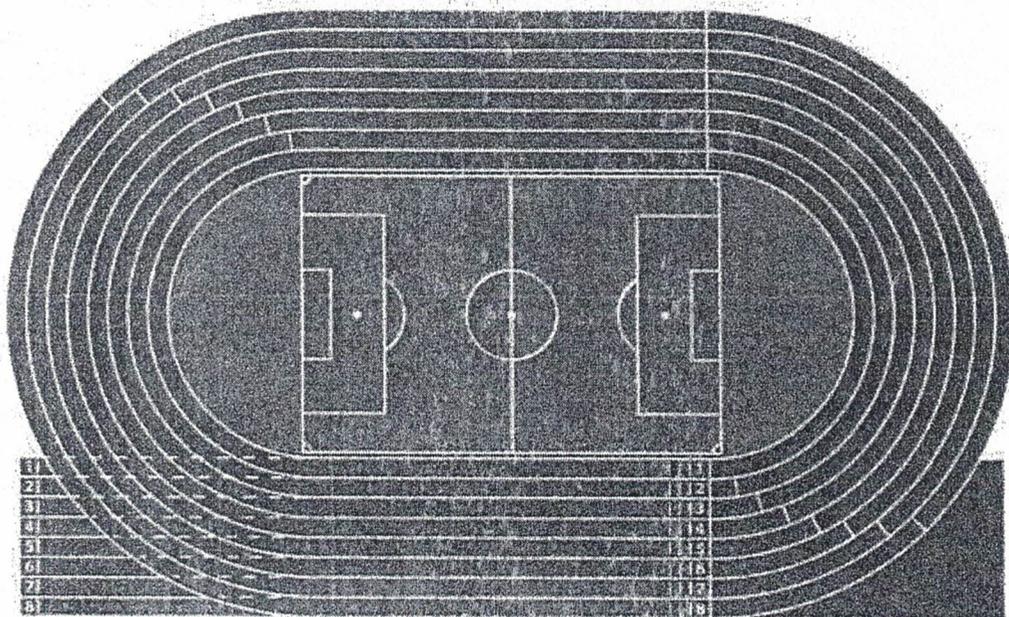
Prima della prova, viene data la facoltà di effettuare un riscaldamento preliminare della durata massima di 10' (dieci minuti).

Alla ricezione di apposito segnale, i candidati dovranno percorrere la distanza di 800 metri. Durante l'esecuzione della prova su pista "CORSA DEI 800 Metri" Due GIRI di PISTA, con partenza in corsia, ciascun candidato che superi il tempo massimo consentito da bando di concorso, prima dell'arrivo, (Uomini Tempo max. 4' Donne Tempo max. 5') verrà fermato, con apposito segnale, ritenendo la "PROVA NON SUPERATA PER OLTREPASSATO LIMITE DI TEMPO CONSENTITO".

Al termine della prova un componente della Commissione comunicherà i nominativi degli idonei che potranno accedere alla prova successiva.

**ESECUZIONE DELL'ESERCIZIO**

**"CORSA DEI 800 Metri"**



**PARTENZA/ARRIVO**

*[Handwritten signatures]*

## Seconda prova: PIEGAMENTI SULLE BRACCIA.

I candidati devono eseguire, entro il limite massimo di 2 minuti e senza interruzioni di continuità, un numero di piegamenti sulle braccia pari a 7 per le donne e a 10 per gli uomini.

Il candidato dovrà iniziare la prova a braccia distese con mani poggiate sul suolo, distanziate della larghezza delle spalle, piedi uniti o distanziati al massimo della larghezza delle spalle con la punta dei piedi in appoggio a terra. Il corpo è sollevato e disteso. *(Non è possibile fermarsi dopo che la prova è iniziata, nemmeno per risistemare mani e piedi perché altrimenti la prova verrebbe considerata nulla)*. L'unico contatto consentito col terreno è con mani e piedi.

Alla ricezione dell'apposito segnale, che coinciderà con lo start del cronometro, il candidato dovrà iniziare ad eseguire i piegamenti.

Al fine di ritenere il piegamento valido, il concorrente dovrà:

- partire da braccia completamente distese;
- arrivare a portare le spalle sotto il livello dei gomiti (senza toccare il terreno con il petto);
- ridistendere completamente le braccia.

Il conteggio del piegamento avverrà ogni volta che il corpo ritorna in posizione a braccia distese.

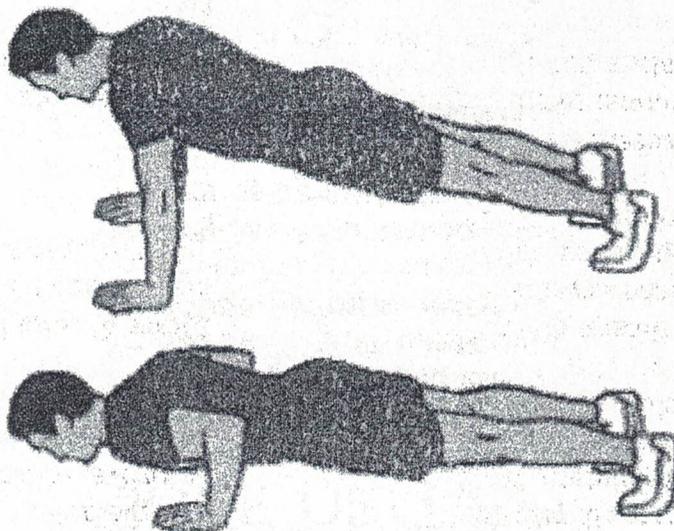
Il piegamento non è considerato valido se durante l'intero movimento il corpo non rimane sempre disteso/si piega al bacino.

L'eventuale esecuzione non corretta di alcuni piegamenti, nel limite massimo di tempo concesso, potrà essere recuperata dal candidato solo proseguendo l'esecuzione dell'esercizio sino al raggiungimento del numero di piegamenti corretti richiesto.

Appoggiare a terra una qualsiasi parte del corpo diversa da mani e punta dei piedi (es. ginocchia, ecc.), durante l'esecuzione della prova, comporterà l'interruzione dell'esercizio e, quindi, saranno considerate valide solo le esecuzioni svolte prima di aver appoggiato tale parte a terra.

## ESECUZIONE DELL'ESERCIZIO

### "Piegamenti sulle Braccia"



Istruzioni specifiche sulle modalità di esecuzione delle prove predette, integrative rispetto a quelle sopraccitate, potranno essere fornite dalla commissione esaminatrice prima dell'effettuazione delle medesime.

Fintanto che i candidati saranno impegnati nello svolgimento di una prova, coloro i quali sono in attesa del loro turno sono invitati a tenere un comportamento rispettoso e a collocarsi negli spazi indicati dalla Commissione e dal personale addetto alla vigilanza.

Il giudizio di inidoneità della Commissione è definitivo e comporta l'esclusione dal concorso. Sarà comunicato ai candidati al momento e sarà anche successivamente pubblicato nel sito internet istituzionale del Comune di Cutro nella Sezione Amministrazione Trasparente - Bandi di concorso relativa al concorso in oggetto, nonché sul portale INPA.

**Si invita, infine, a tenere costantemente monitorato il sito istituzionale nella pagina dedicata al concorso, nonché il portale INPA, in quanto potranno essere pubblicate ulteriori indicazioni relative alla prova.**

Cutro, \_\_/11/2024

